

AINTEREXPO
Bourg-en-Bresse

25 au 27
janvier 2019

Le salon
essentiel
bien-être & art de vivre



Ateliers Santé Initiatives
Bien-être
Plaisirs gourmands Conseils Conférences

Le salon Essentiel de Bourg-en-Bresse

Le salon Essentiel, une invitation au **bien-être** pour vous seul(e) ou en famille. La promesse de 3 jours empreints de chaleur, d'instant cocooning. La perspective de rencontres, d'échanges, notamment à travers des conférences et des ateliers, des conseils prodigués par une centaine d'exposants.

Tout un programme s'offre à vous pour faire bouger vos lignes, nos lignes à tous, pas à pas.

Le salon Essentiel, une invitation à **l'art de vivre**, à tout ce qui peut participer à notre santé, à notre épanouissement et au respect de notre environnement dont l'avenir est aujourd'hui menacé. Comment mieux s'alimenter ? Comment donner une deuxième vie aux objets ? Qu'en est-il de l'énergie solaire ?... Mais aussi des initiatives qui fleurent bon le "Osez être"...



Horaires

- **Vendredi 25 janvier** : 14h-19h
Conférence de 19h à 20h30
- **Samedi 26 janvier** : 10h-20h
Soirée gourmande et musicale (20h à 22h30)
- **Dimanche 27 janvier** : 10h-18h30
Conférence de 11h à 12h30

Tarifs



- **Entrée 1 journée** : 3 euros
- **Tarif réduit 1 journée** : 2 euros
Personnes avec handicap / en recherche d'emploi / étudiants (sur présentation d'un justificatif)
- **Gratuit pour les moins de 20 ans**
(sur présentation d'un justificatif)
- **Pass 3 jours** : 4 euros

Espace enfants avec animations : Samedi de 14h à 18h
et Dimanche de 10h30 à 13h et de 14h à 18h



Pré-programme
téléchargeable sur le
site du salon dès le
21 décembre



Programme complet
dès le 10 janvier

DEUX GRANDES CONFÉRENCES

- **Vendredi 25 janvier à 19h**
Et si notre alimentation était notre première médecine ?
Par Maryline SORÉ, titulaire d'un Doctorat en Microbiologie Moléculaire, et aujourd'hui Naturopathe.
- **Dimanche 27 janvier à 11h**
Vous avez dit burn out ?
Animée par Maryline Grava, Eric Long et Sébastien Drecq.

5 euros / conférence - Réservation :

www.lesalon-essentiel.fr

Sur présentation de la réservation, accès gratuit au salon.

Prochains Salons :
Chalon-sur-Saône du 8 au 10 mars 2019
Mâcon du 1^{er} au 3 novembre 2019



www.lesalon-essentiel.fr
06 30 43 73 93

